

OSOBNNE INFORMACIJE

Šoher Lidija



📍 Dubrovačka 3, 10310 Ivanić - Grad (Hrvatska)

✉ lidija.soher@ptfos.hr

Spol Žensko | Datum rođenja 12/03/1989

RADNO ISKUSTVO

2018–danas

Radno mjesto asistenta

Prehrambeno - tehnološki fakultet Osijek, Osijek

Zavod za ispitivanje hrane i prehrane

Katedra za prehranu

2017–2018

Radno mjesto asistenta

Prehrambeno - tehnološki fakultet Osijek, Osijek

Zavod za ispitivanje hrane i prehrane

Katedra za kakvoću hrane

- zamjena za bolovanje

OBRAZOVANJE I
OSPOBLJAVANJE

2019–danas

Prehrambeno-tehnološki fakultet Osijek, Osijek (Hrvatska)

Poslijediplomski sveučilišni studij "Prehrambena tehnologija i nutricionizam",

- smjer: "Nutricionizam"

2014–2016

Magistra nutricionizma i znanosti o hrani

Prehrambeno - tehnološki fakultet Osijek, Osijek

- sveučilišni diplomski studij Znanost o hrani i nutricionizam (121 ECTS)

- naziv diplomskog rada: Procjena energetske vrijednosti i nutritivnog sastava jelovnika u Kaznionici u Lepoglavi

2013–2014

Prehrambeno - tehnološki fakultet Osijek, Osijek

- "Program za stjecanje nedostajućih znanja, vještina i kompetencija za upis na diplomske sveučilišne studije Prehrambeno - tehnološkog fakulteta Osijek" (30 ECTS)

2007–2010

Stručna prvostupnica inženjerka prehrambene tehnologije

Veleučilište u Požegi, Požega

- stručni studij prehrambene tehnologije (180 ECTS)

OSOBNNE VJEŠTINE

Materinski jezik

Hrvatski

Strani jezici	RAZUMIJEVANJE		GOVOR		PISANJE
	Slušanje	Čitanje	Govorna interakcija	Govorna produkcija	
Engleski	B2	B2	B1	B1	B1
Njemački	A1	A1	A1	A1	A1

Stupnjevi: A1 i A2: Početnik - B1 i B2: Samostalni korisnik - C1 i C2: Iskusni korisnik
Zajednički europski referentni okvir za jezike

Komunikacijske vještine

Dobre komunikacijske vještine stečene tijekom studiranja i rada na fakultetu te volontiranja na stručnim skupovima i kongresima.

Organizacijske / rukovoditeljske vještine

Odgovornost, snalažljivost u novom okruženju, fleksibilnost te sklonost timskom radu.

Sudjelovanje i pomoć u organizaciji Međunarodnog kongresa nutricionista te raznih radionica u sklopu fakulteta (Festival znanosti, Noć znanosti).

Poslovne vještine

Rad u laboratoriju - iskustvo stečeno kroz studij, rad na fakultetu i vođenje laboratorijskih vježbi

Digitalne vještine

SAMOPROCJENA				
Obrada informacija	Komunikacija	Stvaranje sadržaja	Sigurnost	Rješavanje problema
Samostalni korisnik	Samostalni korisnik	Temeljni korisnik	Temeljni korisnik	Temeljni korisnik

Digitalne vještine - Tablica za samoprocjenu

DODATNE INFORMACIJE
Priznanja i nagrade

2017. dobitnica Dekanove nagrade za ostvaren najbolji uspjeh tijekom diplomskog studija, generacija 2015./2016.

2016. dobitnica stipendije za izvrsnost Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku za akademsku godinu 2015./2016.

Članstva

Volonter udruge "Nutricionizam Balans", Osijek